



Hidradenitis supurativa, una dolencia que afecta a una de cada cien personas

El Hospital Miguel Servet organiza hoy una mesa redonda con expertos y pacientes, coincidiendo con el Día Mundial

ZARAGOZA. Hoy se celebra el Día Mundial de la Hidradenitis Supurativa, una enfermedad inflamatoria de la piel, progresiva y crónica, que generalmente se presenta después de la pubertad con lesiones muy dolorosas, y que afecta aproximadamente a 1 de cada 100 personas. Por este motivo, el Hospital Miguel Servet de Zaragoza ha organizado una mesa redonda con profesionales sanitarios, expertos en esta patología y pacientes.

Según las conclusiones del tercer barómetro de esta enfermedad, realizado por la Asociación de Enfermos de Hidrosadenitis (Asendhi) entre pacientes de toda España, existe un grave retraso diagnóstico, que ronda los 10 años, que produce una importante afectación psicosocial derivada no solo por el dolor y los brotes crónicos, sino también por el estigma que esta enfermedad produce a las personas que la pa-

decen. El estudio recoge que los requieren más de 24 visitas médicas para ser diagnosticados y una media de tres especialidades. La media de cirugías que sufren es de 7,1. El barómetro evidencia «la importancia de un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado». Es más prevalente en mujeres que en hombres y se presenta habitualmente entre los 20 y los 30 años. En un 40% de los encuestados había antecedentes familiares.

En la mesa redonda que se ofrecerá hoy al mediodía en el Servet participará el doctor Servando Marrón, dermatólogo y coordinador, junto al doctor Marcial Álvarez, de la consulta monográfica de hidradenitis supurativa de este centro sanitario, por la que pasan unas 700 personas al año. Tal y como destacó, en Aragón podría afectar a entre un 1% y un 3% de la población, por lo que podría haber «entre 20.000 y 30.000 potenciales pacientes, la incidencia es alta». «Existe un infradiagnóstico», dijo.

Es una enfermedad cutánea del folículo piloso inflamatoria inmunomediada, que se localiza en las áreas del cuerpo que albergan

glándulas apocrinas, siendo más frecuentes las regiones axilares, inguinales y anogenitales. «Durante muchos años ha estado invisibilizada, por ejemplo si hablas con una persona mayor se refiere a los 'golondrinos', todo el mundo sabía lo que molestaba. Desde hace unos años, que existen tratamientos efectivos, estamos intentando dar un servicio de calidad a los pacientes, que están sufriendo mucho. Es la enfermedad que más impacto psicológico y social negativo tiene de todas las dermatológicas». Y produce secuelas, como fístulas o cicatrices. «Perturba e incomoda mucho al paciente», indicó. Afecta a la calidad de vida de un paciente más que cualquier otra enfermedad dermatológica y las personas que viven con ella a menudo experimentan comorbilidades como obesidad, diabetes, artritis y depresión.

La Comisión Europea ha aprobado 'Cosentyx' (secukinumab), de Novartis, para su uso en pacientes adultos con hidradenitis supurativa y una respuesta inadecuada a la terapia sistémica convencional de esta enfermedad.

E. P. B.