

ASENDHI

ASENDHI es una organización sin ánimo de lucro constituida por pacientes de Hidrosadenitis Supurativa.

Nuestra misión fundamental es tratar de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad, apoyándolas y manteniéndolas informadas; contactando y trabajando con personal médico y sanitario, con instituciones y empresas, con el objetivo de mejorar el diagnóstico de la patología, el acceso al tratamiento más adecuado y la visibilización de nuestra realidad para que haya más investigación y recursos.

PARA MÁS
INFORMACIÓN:

info@asendhi.org

(+34) 910 25 91 62

(+34) 695 14 18 63

HS HIDROSADENITIS

La Hidrosadenitis Supurativa (HS) –también llamada hidradenitis o acné inverso– es una enfermedad inflamatoria y crónica de la piel, de marcada variabilidad clínica, recurrente y muy dolorosa. Se manifiesta con nódulos inflamados, llagas o forúnculos en zonas ricas en folículos pilosos como axilas, glúteos o ingles. Puede progresar a un estado inflamatorio crónico formando abscesos, fístulas y cicatrices.



DIAGNÓSTICO

Según las Guías Europeas, estos son los criterios primarios de diagnóstico de **Hidrosadenitis Supurativa**:

Presentar
**LESIONES DOLOROSAS
O SUPURATIVAS**
en dos o más ocasiones
en los últimos seis meses

Que dichas lesiones se localicen en
alguna de las siguientes áreas:
**AXILA, ÁREA GENITOFEMORAL,
PERINEO, GLÚTEOS o REGIÓN
INFRAMAMARIA** (en las mujeres)

Y que el tipo de lesiones sean:
**NÓDULOS, TRACTOS FISTULOSOS, ABSCESOS
Y/O CICATRICES**

Además, existen otros criterios menores que pueden ayudar en el diagnóstico de la **HS**, como son:

- Antecedentes familiares de **HS**. Según los datos que recoge el Barómetro de la HS, el 26,5% de los pacientes entrevistados tienen una media de 1,8 familiares diagnosticados también de **HS**.
- Ausencia de fiebre. Los pacientes de **HS** no presentan fiebre, a diferencia de otras patologías inflamatorias.
- No presentan adenopatías. Como hecho diferencial, los pacientes con **HS** no presentan tampoco adenopatías.

Ante episodios **recurrentes**, el **profesional médico** ha de buscar otros signos clínicos de la enfermedad, como cicatrices, inspeccionar otras localizaciones típicas, preguntar acerca de la frecuencia de los brotes e indagar acerca de los antecedentes familiares. El **paciente** que sospeche que puede padecerla debe aportar información sobre los episodios inflamatorios y dolorosos que ha tenido entre los últimos seis meses y un año, y comentar si tiene otros familiares afectados.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE HS

La **Hidrosadenitis Supurativa (HS)** es una **enfermedad crónica** que afecta aproximadamente al **1% de la población**, aparece con mayor frecuencia durante la pubertad y las mujeres son hasta tres veces más propensas a padecerla que los hombres.

La **Hidrosadenitis** es una enfermedad del sistema inmunológico, y por lo tanto no es contagiosa. También puede tener un componente genético, pues entorno a un tercio de las personas diagnosticadas de Hidrosadenitis también tiene un familiar afectado por la enfermedad.

Las lesiones causadas por la **HS** pueden resultar muy incómodas y dolorosas. **Tiene un alto impacto en la calidad de vida** en lo social, laboral y psicológico. El dolor y la supuración aíslan a quienes la padecen y limitan las relaciones sociales, afectivas y las actividades diarias básicas.

Algunos casos de **HS** pueden ser **recurrentes** y tornarse más graves si no se tratan correctamente. En consecuencia, **es importante ser diagnosticado** y tratado adecuadamente lo antes posible.

Existen **factores de riesgo** que pueden actuar como desencadenantes, como el **tabaquismo y la obesidad, los cambios hormonales, la sudoración, la depilación y la ropa ajustada**, que pueden empeorar los síntomas.

HA LLEGADO
EL MOMENTO
DE ENCONTRAR
RESPUESTAS

Visite la web www.asendhi.org

www.asendhi.org • info@asendhi.org

Tels.: (+34) 910 25 91 62 / (+34) 695 14 18 63